

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НОВОГЕОРГИЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ОКТЯБРЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»**

 **Утверждено**  
Директор  
МОБУ Новогоргиевская СОШ  
Т.Н. Бонкова /  
ФИО  
Приказ № 128-О  
от 01.09.2025 г.

**ПЛАН РАБОТЫ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА "Стимул"  
НА 2025-2026 учебный год**

Руководитель: Джамердов З.Ш.  
учитель физической культуры

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям.
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях.
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

| №                                 | Мероприятие                                                                                 | Сроки          | Ответственные                                                                   |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Организационная работы ШСК</b> |                                                                                             |                |                                                                                 |
| 1                                 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Стимул» на 2025-2026                             | Сентябрь       | Руководитель ШСК Джамердов З.Ш. Учителя физической культуры<br>Председатель ШСК |
| 2                                 | Составление графика работы спортивных секций                                                | Сентябрь       | Джамердов З.Ш                                                                   |
| 3                                 | Выборы председателя ШСК «Стимул» и совета ШСК                                               | Сентябрь       | Руководитель ШСК Джамердов З.Ш. Лидер школы Совет старшекласснико в Совет ШСК   |
| 4                                 | Оформление информационного стенда                                                           | Сентябрь       | Руководитель ШСКДжамердов З.Ш<br>Совет ШСК                                      |
| 5                                 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК<br>Джамердов З.Ш<br>Совет ШСК                                  |

|                                            |                                                                                                                                                                |                  |                                                                          |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 6                                          | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.                                          | сентябрь         | Руководитель ШСК<br>Джамердов<br>З.Ш                                     |
| 7                                          | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.                                                                              | В течении года   | Руководитель ШСК<br>Джамердов З.Ш.                                       |
| <b>Воспитательная и социальная работа</b>  |                                                                                                                                                                |                  |                                                                          |
| 8                                          | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников | По необходимости | Руководитель ШСК<br>Джамердов З.Ш                                        |
| 9                                          | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации                           | В течении года   | Руководитель ШСК<br>Джамердов З.Ш.                                       |
| 10                                         | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.                                                      | В течении года   | Руководитель ШСК<br>Джамердов З.Ш                                        |
| 11                                         | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике)              |                  | Руководитель ШСК<br>Джамердов<br>З.Ш<br>Председатель ШСК                 |
| <b>Физкультурно-оздоровительная работа</b> |                                                                                                                                                                |                  |                                                                          |
| 12                                         | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей                                                               | постоянно        | Совет ШСК                                                                |
| 13                                         | Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти                                                                          | постоянно        | Руководитель ШСК<br>Джамердов З.Ш                                        |
| 14                                         | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.                                                                                    | постоянно        | Совет ШСК                                                                |
| 15                                         | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.                                                                                             |                  | Руководитель ШСК<br>Джамердов З.Ш.,<br>учителя<br>физической<br>культуры |
| 16                                         | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.                                                                                             | В течении года   | Руководитель ШСК<br>Джамердов<br>З.Ш<br>Совет ШСК                        |

|                                              |                                                                                                                 |                |                                              |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------|
| 17                                           | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.                       | В течении года | Руководитель ШСК Джамердов З.Ш<br>Совет ШСК  |
| <b>Информационно-пропагандистская работа</b> |                                                                                                                 |                |                                              |
| 18                                           | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба              | постоянно      | Руководитель ШСК Джамердов З.Ш               |
| 19                                           | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех».                                | постоянно      | Руководитель ШСК Джамердов З.Ш.<br>Совет ШСК |
| 20                                           | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК                                | В течении года | Руководитель ШСК Джамердов З.Ш.              |
| 21                                           | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье  | В течении года | Руководитель ШСК Джамердов З.Ш.              |
| 22                                           | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов                                                             | постоянно      | Руководитель ШСК Джамердов З.Ш.<br>Члены ШСК |
| <b>Спортивно-массовая работа</b>             |                                                                                                                 |                |                                              |
| 23                                           | Набор и комплектование спортивных секций: баскетбол, футбол, шахматы и шашки, мини-футбол                       | сентябрь       | Руководитель ШСК Джамердов З.Ш               |
| 24                                           | Выборы в классах физоргов                                                                                       | сентябрь       | Совет ШСК                                    |
| 25                                           | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)         | постоянно      | Руководитель ШСК Джамердов З.Ш               |
| 26                                           | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами                             | В течении года | Руководитель ШСК Джамердов З.Ш<br>Совет ШСК  |
| 27                                           | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района и области) | постоянно      | Руководитель ШСК Джамердов З.Ш               |
| <b>Контроль и руководство</b>                |                                                                                                                 |                |                                              |
| 28                                           | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий                           | В течении года | Руководитель ШСК Джамердов З.Ш               |

|                                                                 |                                                                                                                                                          |                       |                                   |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 29                                                              | Корректировка работы клуба                                                                                                                               | По мере необходимости | Руководитель ШСК<br>Джамердов З.Ш |
| 30                                                              | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год                                                                          | сентябрь              | Руководитель ШСК<br>Джамердов З.Ш |
| <b>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"</b> |                                                                                                                                                          |                       |                                   |
| 31                                                              | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы                                        | сентябрь              | Члены ШСК                         |
| 32                                                              | Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом                                                           | сентябрь              | Члены ШСК                         |
| 33                                                              | Проведение акции " Все дружно на зарядку"                                                                                                                | октябрь               | Джамердов З.Ш                     |
| 34                                                              | Проведение профилактических классных часов<br>1-4 кл " Вредные привычки"<br>5-7 кл " Культура здорового образа жизни"<br>8-9 кл " Интернет- зависимость" | ноябрь                | Члены ШСК                         |
| 35                                                              | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни                                                                  | декабрь               | Джамердов З.Ш.,<br>Члены ШСК      |
| 36                                                              | Организация социальной акции " Мой активный отдых - залог здоровья"                                                                                      | март                  | Члены ШСК                         |
| 37                                                              | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения                                                                                        | май                   | Джамердов З.Ш.                    |
| <b>Методическая работа</b>                                      |                                                                                                                                                          |                       |                                   |
| 38                                                              | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК                                                                             | В течении года        | Руководитель ШСК<br>Мысина А.С.   |
| 39                                                              | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК                                                                                     | постоянно             | Руководитель ШСК<br>Джамердов З.Ш |
| 40                                                              | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                                                                                                | В течении года        | Руководитель ШСК<br>Джамердов З.Ш |
| 41                                                              | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных)                                                        | постоянно             | Руководитель ШСК<br>Джамердов З.Ш |

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий  
на 2025-2026 учебный год**

| <b>№</b> | <b>Мероприятие</b>                                                                               | <b>Сроки</b>             | <b>Ответственные</b>                                       |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1        | День здоровья (проведение бесед, турниров, викторин, соревнований, единых классных часов по ЗОЖ) | Последняя декада октября | Учитель физкультуры, члены ШСК                             |
| 2        | «Веселые старты»                                                                                 | 11.11-14.11              | Учитель физической культуры                                |
| 3        | Школьный турнир по баскетболу                                                                    | Ноябрь                   | Джамердов З.Ш.<br>Совет ШСК.                               |
| 4        | Школьный турнир по прыжкам в длину                                                               | Ноябрь<br>14.11-21.11    | Джамердов З.Ш.<br>Совет ШСК                                |
| 5        | «Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.                                                | Ноябрь                   | Учитель физической культуры                                |
| 6        | Турнир по шахматам и шашкам                                                                      | Декабрь                  | Совет ШСК                                                  |
| 7        | Акция «Мы за ЗОЖ» в рамках профилактических мероприятий по ВИЧ/СПИД                              | 23.12-26.12              | Учитель физической культуры                                |
| 8        | Зимняя викторина «ЗОЖ»                                                                           | Январь                   | Учитель физической культуры<br>Совет ШСК                   |
| 9        | Военно-спортивное мероприятие «Папа может»                                                       | февраль                  | Джамердов З.Ш.<br>Учителя физической культуры<br>Совет ШСК |
| 10       | Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы                                             | В течение года           | Совет ШСК                                                  |
| 11       | Игра «Муравейник» для начальной школы                                                            | Апрель                   | Джамердов З.Ш.<br>Учителя физической культуры<br>Совет ШСК |
| 12       | Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»                                                            | Апрель                   | Джамердов З.Ш.<br>Учителя физической культуры<br>Совет ШСК |
| 13       | Спортивные эстафеты                                                                              | Май                      | Джамердов З.Ш.<br>Учителя физической культуры<br>Совет ШСК |

|    |                                                      |                |                                                            |
|----|------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------|
| 14 | Конкурс «Лучший спортсмен года»                      | Май            | Джамердов З.Ш.<br>Учителя физической культуры<br>Совет ШСК |
| 15 | Классные часы по профилактике «Здоровый образ жизни» | В течение года | Классные руководители                                      |

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий**

| №                                                                                  | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Сроки                                             | Ответственные                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |                                                            |
| 2                                                                                  | Общешкольная акция:<br>- Раскрой зонтик защиты от вредных привычек<br>- Замени сигарету на конфетку<br>- Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)<br>- Сделай свой выбор<br>- Твердое решение                                                                                                   | ноябрь<br><br>январь<br><br>март<br>апрель<br>май | Зам. директора по ВР,<br>Доманина И.А.<br>руководитель ШСК |
| 3                                                                                  | Цикл тематических мероприятий:<br>- Дни здоровья<br>- Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"<br>- Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"<br>- Веселые старты                                                                                                                | декабрь<br><br>февраль<br>апрель                  | Джамердов З.Ш.<br>руководитель ШСК                         |
| <b>Пропаганда ЗОЖ</b>                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |                                                            |
| 4                                                                                  | Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)                                                                                                                                                                                                                                                          | Последняя декада октября                          | Классные руководители                                      |
| 5                                                                                  | Неделя физической культуры                                                                                                                                                                                                                                                                      | Октябрь-декабрь                                   | Учителя физической культуры                                |
| 6                                                                                  | Оформление стенда ГТО                                                                                                                                                                                                                                                                           | Февраль                                           | Учителя физической культуры                                |
| <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |                                                            |
| 7                                                                                  | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.<br>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | В течении года                                    | Джамердов З.Ш.<br>руководитель ШСК                         |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                                                  |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------|
|                            | Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.<br>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках                                                                                                                                             |                |                                                  |
| 8                          | Спортивная работа в классах и секциях:<br>- назначить в классах физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях;<br>- составить расписание занятий секций, тренировок команд.<br>Организация секций и кружков | постоянно      | Джамердов З.Ш.<br>руководитель ШСК,<br>совет ШСК |
| <b>Работа с родителями</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                                                  |
| 4                          | Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности»                                                                                                                                                                                 | Октябрь        | Джамердов З.Ш.<br>руководитель ШСК               |
| 5                          | Соревнования семейных команд                                                                                                                                                                                                                                                             | В течение года | Джамердов З.Ш.<br>руководитель ШСК,<br>Совет ШСК |
| 6                          | Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы»                                                                                                                                                                                                                                  | Декабрь        | Мысина А.С.<br>руководитель ШСК                  |
| 7                          | Дни Здоровья                                                                                                                                                                                                                                                                             | В течение года | Джамердов З.Ш.<br>руководитель ШСК,<br>Совет ШСК |
| 8                          | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 полугодие    | Джамердов З.Ш.<br>руководитель ШСК,<br>Совет ШСК |
| 9                          | Неделя физической культуры                                                                                                                                                                                                                                                               | Апрель         | Джамердов З.Ш.<br>руководитель ШСК,<br>Совет ШСК |
| 10                         | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей»                                                                                                                                                                                                          | Май            | Джамердов З.Ш.<br>руководитель ШСК               |
| 11                         | Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня)                                                                                                                                                                                                                        | В течение года | Джамердов З.Ш.<br>руководитель ШСК,<br>Совет ШСК |